

FLÉE PORTRAIT

# Bastien Léonard, champion de France handisport en tir à l'arc

Bastien Léonard est un archer handisport au sein de la Compagnie des archers de l'Auxois. Cette année, il a conquis le titre de champion de France, après huit ans de pratique.

**D**emeurant à Flée, Bastien Léonard, âgé de 26 ans, est infirme moteur cérébral depuis sa naissance. Ce qui ne l'empêche pas d'avoir une passion pour le sport. Le jeune homme a ainsi pratiqué le basket-fauteuil, avant d'intégrer, en 2010, la Compagnie des archers semurois, après avoir rencontré le vice-champion d'Europe handisport, Stéphane Bresson venu faire une démonstration lors d'une soirée palmarès de l'Office municipal des sports.

Qu'est ce que cette pratique lui a apporté ? « C'est d'abord le club qui a été très important. Leur accueil, car le groupe est sympa, gentil. On s'entend tous.



■ Bastien Léonard entouré de ses parents, Denis et Danielle. Photo C. H.

Je passe de bons moments avec eux et ils ont beaucoup travaillé à rendre accessible la salle et l'extérieur pour les personnes en fauteuil. En lui-même, le tir à l'arc m'a détendu et m'a beaucoup aidé dans le contrôle de soi et la concentration. »

« Je me rends à trois séances »

Passionné, l'archer parvient à s'entraîner régulièrement. « Je me rends à trois des séances, après avoir terminé ma journée à l'Établissement et service

ZOOM

## Le handisport et le sport adapté au cœur d'une réunion

La municipalité de Semur-en-Auxois a convoqué une table ronde autour du thème de la pratique handisport et sport adapté, samedi 17 novembre, en mairie, à 10 heures. Responsables fédéraux, élus, membres de l'office municipal des sports et clubs ayant une section handisport (SMTT, Tir à

l'arc, Judo club semurois, Atelier d'Ici danse) ainsi que les instituts spécialisés (Foyer, IME) seront invités. « L'idée est de faire un état des lieux au niveau de l'état d'esprit, des équipements, l'accessibilité des lieux, les difficultés rencontrées », détaille l'adjoint aux sports Patrick Creusot.

d'aide par le travail (Esat) de Semur. Mais ce que je retiens, c'est les moments à part que j'ai vécus en compétition : les championnats de France *indoor* ou en extérieur et surtout le titre national, un souvenir vécu à chaque fois avec mes parents Denis et Danielle, qui m'accompagnent partout en France. »

Pour sa mère, Danielle, « c'est

tellement valorisant, épanouissant pour eux et cela comporte une valeur de rééducation ». Et d'ajouter : « Bastien a amélioré sa concentration et sa gestuelle fine, sa motricité. Cela lui permet surtout de s'ouvrir aux autres, de rencontrer des personnes d'âge mûre comme des jeunes ».

Carlos HERNANDEZ (CLP)



**CRAI Energies**

Le photovoltaïque à portée de main

Étude - Installation - Maintenance - Nettoyage

**Benoît CHAUDRON**  
À l'écoute de vos projets !  
**03.80.97.17.70**

Entreprise locale  
Zone d'activités  
21140 SEMUR-EN-AUXOIS  
crai.energies@gmail.com

Particuliers & professionnels



CONSTRUCTIONS METALLIQUES

C.R.A.I.

21140 Semur-en-Auxois

03 80 97 17 70

## CONCOURS

### REPRODUCTEURS CHAROLAIS

### SEMUR-EN-AUXOIS

14 & 15  
Novembre  
2018

ENTREE  
GRATUITE



Restauration Sur place :  
VIANDE CHAROLAISE LOCALE AU MENU

Comité d'Agriculture de Semur en Auxois  
Tel : 03 80 90 68 80



REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE  
Côte d'Or  
Semur en Auxois  
HERO BOON CHAROLAIS